

EX INTERNATIONAL

Associazione per l'assistenza a una morte dignitosa e autodeterminata

**Patrocinatore Prof. Dott. med. J. Hackethal
Coordinatrice team Dott.ssa Avv. Margrit Weibel
Amministrazione CH-3000 Berna 9**

S T A T U T I

1. Sede e principi dell'associazione

EX International, Associazione per l'assistenza a una morte dignitosa e autodeterminata, ha sede in 3000 Berna (Svizzera). L'associazione è politicamente neutrale e si fonda su principi cristiani.

2. Scopo e finalità

1. L'Associazione si schiera a livello verbale e scritto a favore del diritto umano di autodeterminazione, ossia a favore della "autorità terapeutica del paziente" e al riconoscimento statale del libero diritto a una morte dignitosa e autodeterminata.
2. Scopo dell'associazione è inoltre fornire assistenza ai propri associati affetti da gravi malattie o infermità intollerabili ai fini della pratica del suicidio assistito.
3. Dopo aver tentato tutte le possibilità che, secondo i diretti interessati, consentirebbero loro di condurre una vita dignitosa, gli incaricati dell'Associazione forniscono al paziente assistenza ai fini della pratica del suicidio assistito a fronte di un certificato medico attestante la grave malattia o l'infermità intollerabile.

3. Membri dell'associazione

Può far parte dell'Associazione qualsiasi persona maggiorenne. I membri si distinguono in soci attivi e soci sostenitori.

4. Diritti e obblighi dei soci

I soci attivi godono di tutti i diritti associativi ai sensi delle disposizioni di legge. Sono tenuti a partecipare all'Assemblea Generale. I soci sostenitori non hanno diritto di voto. Possono richiedere l'ammissione in qualità di soci sostenitori apponendo la propria firma e possono revocare la propria appartenenza in qualsiasi momento.

5. Organi

Il principale organo dell'Associazione è l'Assemblea Generale dei soci attivi. L'organo direttivo è il Coordinatore/la Coordinatrice dei team. Tale organo non deve essere socio dell'Associazione. Le rispettive mansioni possono essere cedute a una persona giuridica.

6. Assemblea Generale

L'Assemblea Generale dei soci attivi si riunisce almeno una volta all'anno. Essa nomina il Coordinatore/la Coordinatrice dei team e l'Ufficio di Controllo e delibera in materia di gestione e di fatturazione.

7. Coordinatore/Coordinatrice dei team

Il Coordinatore/la Coordinatrice dei team dispone di tutti i certificati che non sono stati trasmessi agli altri organi. Il medesimo/la medesima rappresenta l'Associazione all'esterno.

8. Ufficio di controllo

L'Ufficio di controllo verifica la contabilità e dà ordine di approvazione all'Assemblea generale.

9. Mezzi finanziari

1. I contributi associativi annuali fino a 100,00 CHF sono fissati dall'Assemblea Generale. Il Coordinatore/la Coordinatrice dei team può ridurre o esentare dal contributo associativo.
2. I soci sostenitori (appartenenza passiva) possono stabilire a propria discrezione il valore dell'esistenza e dell'operato di EX International e versare un contributo volontario di importo determinato personalmente.

10. Scioglimento

In caso di scioglimento dell'Associazione, il patrimonio dell'Associazione, previa estinzione di tutti gli eventuali debiti in essere, sarà devoluto a DGHS (Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben e.V.) di Augusta (a condizione che l'associazione registrata sia esente dalle imposte e riconosciuta come di pubblica utilità) oppure a istituti di pubblica utilità esenti dalle imposte aventi sede in Svizzera e operanti in identico o analogo settore.

11. Entrata in vigore

I presenti statuti sono stati approvati all'unanimità in occasione dell'Assemblea generale straordinaria del 10 gennaio 2006.

La Coordinatrice dei team

sig.ra

Dott.ssa avv. Margrit Weibel
Il Tesoriere

sig.

Peter Widmer, Teologo

Documenti necessari per una libera morte autodeterminata, assistita da EX International di Berna (Svizzera)

- a. *Certificato medico (diagnosi, decorso della malattia)***
- b. *Tessera associativa di EX International***
- c. *Caratteristiche fisiche specifiche riportate nella relazione medica o una panoramica dei denti, se non si è accompagnati in Svizzera da familiari***
- d. *Prova calligrafica***
- e. *Dichiarazione di approvazione di un familiare o di una persona di riferimento (se possibile, ma non obbligatoria)***
- f. *Testamento biologico***

1. Passaporto o carta d'identità e relativa copia
2. Passaporto o carta d'identità del coniuge e relativa copia
3. Certificato di nascita con nomi dei genitori e relativa copia
4. Certificato di nascita del coniuge e relativa copia
5. In caso di coniuge già deceduto, certificato di morte e relativa copia
6. Stato di famiglia o certificato di matrimonio con nomi dei genitori e relativa copia
7. Certificato di residenza o di domicilio e relativa copia
8. Eventuale atto di separazione e relativa copia
9. Indirizzo privato e recapito di lavoro di familiari a cui segnalare il decesso
10. Indirizzo a cui spedire l'urna o la bara

EX International

Associazione per l'assistenza a una morte dignitosa e autodeterminata

Patrocinatore Prof. Dott. med. J. Hackelthal † **Coordinatrice team** Dott.ssa Avv.
Margrit Weibel

Amministrazione CH—3000 Berna 9

Questionario riguardo alla mia scelta di libera morte

(compilato personalmente e di mio pugno)

1. Potrebbe descrivere brevemente la sua situazione attuale?
2. Da quando pensa alla scelta di una libera morte?
3. Si è informato riguardo ad altre possibilità?
4. Quali sono i motivi alla base della sua scelta di libera morte?
5. Ha familiari o amici intimi? Se sì, ha parlato con loro riguardo alla sua decisione?
6. Cosa ne pensano della sua decisione?
7. È stato influenzato da qualcuno riguardo alla sua scelta di libera morte?
8. È tuttora d'accordo riguardo al testamento biologico da lei sottoscritto?

EX International

Associazione per l'assistenza a una morte dignitosa e autodeterminata

Patrocinatore Prof. Dott. med. J. Hackelthal †
Amministrazione CH—3000 Berna 9

Coordinatrice team Dott.ssa Avv. Margrit Weibel

Modulo di adesione

Cognome

Data di nascita

Nome

Professione/titolo di studio

Via/n° civico

CAP/Città

Nazione

Telefono

Si prega di compilare in modo leggibile o a macchina.

Dichiaro di aver preso nota degli statuti di *Ex International* e chiedo di aderire in qualità di socio sostenitore.

Ho riflettuto sull'importanza dell'esistenza e dell'attività di *Ex International* ed ho effettuato un bonifico a favore di Ex International CH-3000 Berna 9

per l'importo di EUR / CHF

presso la Raiffeisenbank CH-3011 Berna

presso la Deutsche Bank 24 Weil

e precisamente:

come versamento unico

come il primo di 2 versamenti o di versamenti annuali

Allego al presente modulo di adesione: una fototessera per la tessera associativa.

Data

Firma

Si prega di inviare a:

EX International, casella postale 605, CH-3000 Berna 9 (Svizzera)

Gentile Signora, Egregio Signore,

Desidera conoscere più da vicino lo scopo e le finalità dell'Associazione EX International?

La ringraziamo del Suo interesse e siamo lieti di illustrarle qui di seguito l'attività della nostra associazione. Non si aspetti un testo di carattere propagandistico. Il nostro obiettivo non è affatto acquisire il numero maggiore di soci tramite argomentazioni mirate. Questo esula peraltro dalle nostre possibilità, dato che solo in un'ottica di totale trasparenza possiamo offrire ai nostri associati ciò che ci sta più a cuore: ***un'assistenza completa e personalizzata***. Per questo ci rivolgiamo esclusivamente a persone che, pur godendo magari di buona salute, prendono già seriamente in considerazione la possibilità di libera morte nel caso in cui dovessero gravemente ammalarsi di una malattia incurabile o essere affetti da un'infermità allo stadio terminale. Non tutti sono infatti disposti a lottare contro una malattia che provoca loro grande sofferenza, rassegnandosi al proprio destino fino a un'amara conclusione o riducendosi a uno stato vegetativo di totale dipendenza dagli altri o dalla moderna tecnologia medica, spesso con la perdita della propria ***DIGNITÀ UMANA***.

Per questo noi di EX International condividiamo le parole del poeta Rilke:

"Oh Dio, dà a ognuno la propria morte!"

Forse Lei già saprà che il suicidio assistito, all'esterno della Svizzera, non è accettato, se non assolutamente impossibile, sia a livello giuridico che pratico. In altri paesi diversi dalla Svizzera, da questo punto di vista assolutamente pri-

vilegiata, l'eutanasia è invece legale a livello giuridico. Per questo noi siamo pronti a offrire il nostro aiuto.

Siamo un'equipe di professionisti laureati e altamente motivati, specializzati in varie discipline, tra cui teologia, giurisprudenza e pubblicistica. Grazie alla nostra formazione e alla nostra pluriennale esperienza professionale e di vita, anche nel campo del suicidio assistito, siamo in grado di fornire consulenza ai nostri soci fin dal primo giorno di adesione e di accompagnarli a livello umano e non burocratico fino alla loro eventuale pratica della libera morte. A tale riguardo, nei limiti del possibile, teniamo sempre fortemente in considerazione i desideri e le volontà dei pazienti in modo da prestare il nostro aiuto in modo mirato e idoneo alla vita e al destino di ogni singolo socio.

Lei potrà aderire alla nostra associazione inviando ai nostri uffici amministrativi il modulo di richiesta di adesione allegato al presente opuscolo insieme a una sua fototessera recente.

In ogni caso, saranno successivamente necessari colloqui personali approfonditi.

Un primo colloquio potrà assumere il carattere di una semplice comunicazione di informazioni fondamentali e potrà tenersi con notevole anticipo rispetto a un eventuale "condizione critica di salute", mentre un colloquio più approfondito sarà necessario laddove un socio, a fronte di un peggioramento del suo stato di salute, desidera dichiarare concretamente come desidera procedere di fronte di una specifica situazione effettiva.

Naturalmente è giustificabile e accettabile da ogni punto di vista umano la possibilità di discutere approfonditamente queste domande esistenziali in occasio-

ne di uno o più incontri personali con un socio e, se possibile, in presenza di familiari, amici o conoscenti.

Qualora Lei, in qualsiasi momento della Sua vita, desideri avere un colloquio personale con i nostri addetti, può contattare la nostra sede amministrativa a Berna, che le fisserà prima possibile un appuntamento per un incontro con uno dei nostri collaboratori. L'indirizzo completo a cui rivolgersi è riportato alla fine del presente opuscolo.

Desideriamo precisare espressamente che il nostro aiuto potrà essere soggetto a determinati limiti, in particolare in presenza di una patologia di natura esclusivamente psichica.

Poiché si tratta di un suicidio autodeterminato, non di eutanasia attiva, la cosiddetta sovranità d'azione spetta fino all'“ultimo istante” esclusivamente a Lei, ossia al paziente. Ciò significa che Lei agirà in modo indipendente assumendo il farmaco necessario in totale autonomia.

In caso di terapia medica o di fabbisogno assistenziale nel suo Paese, Lei dovrà prendere provvedimenti preventivi. Noi consigliamo di redigere, in base alle proprie possibilità giuridiche, un testamento biologico qualificato del paziente e di integrarlo e comprovarlo mediante una procura previdenziale.

Insieme alla Sua tessera associativa, Lei riceverà un “Testamento biologico”, che dovrà compilare e riconfermare periodicamente a specifici intervalli indicati, in modo da documentare in modo continuativo il Suo diritto all'autodeterminazione riguardo a un'eventuale libera morte.

Per ulteriori informazioni sull'attività e sulla struttura della nostra Associazione, La invitiamo a leggere attentamente gli statuti allegati.

Come si procede in pratica quando un socio intende concretamente fare ricorso alla libera morte?

1. L'aspetto decisivo è rappresentato dal Suo stato di salute: Lei deve soffrire di una grave malattia o essere affetto da un'infermità intollerabile che le procura estrema sofferenza e che il Suo medico sia in grado di confermare.
2. Lei deve essere in grado di intendere e di volere e non essere in cura presso il servizio sanitario.
3. Fatta eccezione per il colloquio preliminare di informazione generale che ha luogo quando il socio gode ancora di buona salute, in occasione di un colloquio di visita devono essere presentati certificati medici e referti diagnostici scritti.

In qualità di paziente, Lei ha diritto a ricevere questi referti completi!

4. Lei deve essere in grado di recarsi in Svizzera.
5. Lei deve essere in grado di assumere un decilitro di liquido amaro e il Suo tratto dello stomaco e dell'intestino deve essere in grado di assorbirlo.
6. Il coinvolgimento dei Suoi cari riveste in questi casi un ruolo fondamentale, sia che si tratti della cerchia di familiari o degli amici più intimi. Affrontare l'argomento in presenza di una persona cara è per noi di fondamentale importanza. L'accettazione e il rispetto del Suo desiderio di libera morte da parte dei Suoi congiunti o delle persone a Lei vicine sono altrettanto importanti quanto una diagnosi medica, tranne rare eccezioni.

In linea di principio, tuttavia, sarà sempre tutelata l'autonomia del paziente che desidera porre fine alla propria esistenza.

7. Dato che, come accennato in precedenza, il suicidio assistito da noi praticato non è attualmente accettato al di fuori della Svizzera, un socio che intenda

ricorrere alla libera morte autodeterminata deve obbligatoriamente recarsi in Svizzera.

Talvolta può capitare però che altri tipi di richieste non siano esaudibili da parte nostra.

La nostra organizzazione dispone di spazi idonei per poter prestare il proprio aiuto in un contesto decoroso. L'intero svolgimento delle procedure, inclusa la necessaria documentazione ecc., viene illustrato in dettaglio nel corso dei nostri colloqui personali.

In tali occasioni si potrà anche stabilire da quali familiari e/o amici si desidera essere accompagnati in Svizzera. L'accompagnamento della persona malata - **ciascuna con alle spalle un percorso di vita differente e una diversa cerchia di relazioni interpersonali** - negli ultimi momenti della sua vita è, per tutti gli accompagnatori, un'esperienza di grande valore dal punto di vista umano e di profondo arricchimento personale, ma non è tuttavia obbligatorio.

In Svizzera Lei verrà visitato, sempre accompagnato da noi, da uno dei nostri medici di fiducia, il quale, nel corso di un colloquio approfondito, definirà anche la stabilità della Sua volontà di libera morte o della Sua capacità di giudizio e rilascerà quindi l'apposito certificato.

Qualche accenno agli aspetti finanziari

Per noi è importante che EX International non riceva contributi fissi dai propri soci. L'autodeterminazione e la libera volontà sono per noi valori fondamentali da ogni punto di vista e ci impegniamo a prenderli sempre seriamente in considerazione!

Tutti coloro che aderiscono alla nostra Associazione devono decidere in modo autonomo, tramite una libera offerta, il valore che secondo loro riveste un'istituzione come EX International e possono inoltre effettuare una donazione a nostro favore mediante un unico pagamento una tantum oppure tramite versamenti rateali a scadenze a propria discrezione.

Siamo assolutamente fiduciosi di poter riuscire a ricevere in questo modo i mezzi finanziari necessari per sostenere la nostra associazione nel modo più economico possibile. Il nostro fabbisogno tuttavia non è affatto irrisorio.

Noi lavoriamo esclusivamente a titolo onorifico. Tuttavia dobbiamo sostenere spese, quali costi di ufficio, contabilità, stampati e simili. Le spese per le visite di colloquio e i costi propri per la pratica del suicidio assistito in Svizzera sono a carico del socio.

Inoltre, un aspetto a cui attribuiamo grande valore è il fatto che nessun socio debba rinunciare a una morte dignitosa per mancanza di denaro. Per questo motivo è stato istituito un "fondo di aiuto per persone meno abbienti". Tale fondo, in caso di necessità, serve anche a colmare i nostri eventuali deficit.

Esiste un periodo di aspettativa?

Dopo l'avvenuta accettazione nella nostra Associazione, EX International è immediatamente pronta a prestare servizi completi. In linea di principio non esiste un effettivo periodo di aspettativa (tempo di attesa) tra l'accettazione nell'associazione e il suicidio assistito. Tuttavia, il socio deve essere consapevole del fatto che la decisione di libera morte può richiedere, in determinate circostanze, tempi più lunghi e una maggiore ponderazione. I nostri colloqui servono appunto a chiarire tutto questo. In questi casi, la motivazione della persona che desidera morire viene esaminata e discussa in modo serio e ap-

profondito. Per questo deve essere concesso un sufficiente tempo di preparazione. Spesso accade che, non appena la persona gravemente malata o inferma dispone dell'effettiva alternativa alla propria sofferenza, la spinta interiore al suicidio venga meno. A seconda della gravità e del decorso della malattia, può accadere anche di vivere una "nuova libertà di decisione". La certezza di poter lasciare il proprio corpo sofferente, quando non si è più in grado di abitarvi, può risvegliare un inaspettato desiderio di prolungare il più possibile la propria dipartita da questo mondo. E questo può portare a terminare la propria vita, non attraverso la libera morte, bensì attraverso una morte "naturale".

In altri termini: spetterà esclusivamente a Lei fare o meno ricorso alla facoltà di libera morte, una volta divenuta concretamente possibile. Sarà solo Lei a decidere se e quando procedere, fino all'ultimissimo istante. Solo gli eventuali termini pratici dovranno essere concordati insieme. In ogni caso Lei saprà sempre che "amici o familiari le saranno accanto e che EX International sarà pronta ad accompagnarla a compiere questo passo".

È a queste parole del Prof. Dott. Julius Hackethal, impegnatosi coraggiosamente nel corso della sua vita a favore del diritto a una morte dignitosa, che l'associazione EX International si è ispirata fin dalla sua fondazione. Nel 1997 Hackethal si è generosamente messo a disposizione della nostra associazione in veste di patrocinatoro.

Cordiali saluti

Il team direttivo

Avv. Dott. Margrit Weibel - Dietrich-Eckart Steller - Avv. Dott. Elmar Hillach

Peter Widmer, teologo e tesoriere

Allegati:

Presentazione del Prof. Dott. Julius Hackethal

Statuti

Modulo di adesione

Bollettino di pagamento

Busta per la risposta

Indirizzo amministrativo:

EX International

Peter Widmer

Casella postale 605

CH-3000 Berna 9

Telefono 0041 313 012 157 (dalla Svizzera 031 301 21 57)

Fax 0041 313 055 561 (dalla Svizzera 031 305 55 61)

(segreteria telefonica attiva 24 ore su 24; sarete da noi richiamati al più presto possibile)

Internet: www.exinternational.ch

E-mail: account@exinternational.ch

Coordinate bancarie:

Deutsche Bank 79576 Weil am Rhein – c/c: 0716431 – Peter Widmer – EX International

IBAN: DE82 6837 0024 0071 6431 00 – BIC: DEUTDEDB679

Raiffeisenbank 3011 Berna (Svizzera) – c/c.: 42046.95 – EX International

IBAN: CH98 8148 8000 0042 0469 5 – BIC: RAIFCH22

Dichiarazione di volontà di libera morte

La _____ Sig.ra/il _____
Sig. _____

socio di EX International n° _____

mi ha comunicato la propria intenzione di libera morte.

In qualità di coniuge, figlio/figlia, fratello/sorella, amico/amica, desidero rispettare tale decisione *(barrare o integrare le voci desiderate)*

Nome e cognome

Data di nascita

Via _____

CAP/Città _____

Telefono _____

Data _____ Firma _____